

## LA SEGURIDAD DEL PACIENTE ANTE UN VENDAJE FUNCIONAL DE TOBILLO EN URGENCIAS

AUTORES: M<sup>a</sup> José Ramos Naranjo; Daniel Aragón Suárez  
Enfermeros del servicio de Urgencias del Hospital Universitario de Puerto Real

### INTRODUCCIÓN

Diariamente se atiende en el servicio de urgencias del HUPR un elevado número de traumatismos musculoesqueléticos, siendo el esguince de tobillo uno de los más frecuentes que se produce tanto en las actividades cotidianas como en la práctica deportiva.

Debido a la diversidad de criterios de las intervenciones enfermeras ante el vendaje funcional de tobillo, vemos la necesidad de unificarlos para la seguridad tanto del paciente como del trabajo asistencial diario del enfermero.

**Palabras clave:** Lateral Ligament, ankle and athletic tape.

### OBJETIVOS

1- Unificar criterios de actuación sobre las técnicas de realización del vendaje funcional en el esguince de tobillo mostrados en la literatura y evaluar las evidencias existentes en las publicaciones sobre la eficacia del mismo respecto a otras intervenciones.

2- Recopilación de las técnicas más utilizadas en el vendaje funcional de tobillo en el esguince grado I y II, para la realización de un poster que facilitara la actuación al personal de nueva incorporación a la unidad.

### MATERIAL Y METODO

Se realizó una revisión bibliográfica generalizada analizando tanto libros que hacían referencia a vendajes funcionales y lesiones ligamentosas de tobillo como también consultamos las bases de datos: Cuiden, Lilacs, Biblioteca Cochrane, WOS y las páginas Web: el portal de salud Fisterra y el buscador de Google académico. Tras hacer una lectura crítica, se seleccionaron los más representativos y de mayor nivel de evidencia.

### RESULTADOS

Se compararon los diversos protocolos de actuación utilizados para el esguince de tobillo observándose que el 100% de autores preferían el tratamiento funcional debido a sus beneficios.

Tras consensuar criterios y formas de intervención hemos obtenido unas diapositivas en las que claramente se especifica la técnica del vendaje funcional para esguinces de grado I o grado II leve.

#### VENDAJE FUNCIONAL TECNICA INELASTICA



#### VENDAJE FUNCIONAL TECNICA ELASTICA



#### VENDAJE FUNCIONAL TECNICA MIXTA



### CONCLUSIONES

El tratamiento fundamental del esguince de tobillo consistía en la inmovilización prolongada de la articulación con férula de yeso. Hoy en día se ha visto los beneficios que la movilización precoz y el tratamiento funcional es la mejor estrategia de actuación. Con los resultados obtenidos se realizó un poster para que todo el personal de la unidad realice la técnica con el mismo criterio, de manera ordenada y sistemática favoreciendo de ese modo una evolución satisfactoria en el paciente.

### BIBLIOGRAFIA

1. Bové T. El vendaje funcional. 4ª ed. Madrid: Mosby-Doyma; 2005.
2. Herrero Román F, Jiménez Labanda LA, Quevedo Jerez K. Manual de técnicas de vendaje funcional. Laboratorios Menarini S.A; 2002.
3. Gomez Enriquez C, Rodriguez Rodriguez MJ. Vendajes e inmovilizaciones. Manual de bolsillo. Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales; 2015